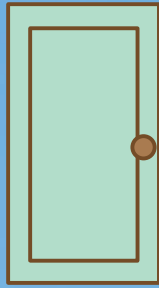


こんな気持ちに
なることは
ありませんか？



いつかは、なんとか
するつもりだ



どうしたらいいか
分からない

ひきこもっている
自分自身がいやだ

ひきこもっている家族に
どう接していいか
分からない

相談開始までのながれ

電話またはメールでお問い合わせください。
簡単に状況をおうかがいして、来所面談の予約
をお取りします。すぐのご来所が難しい場合は、
電話やメールでお話を聞かせて
ください。



相談支援

来所面談（予約制）や電話相談をお受けして
います。相談内容を整理し、自身がどうあり
たいかを考えます。
ご家族の方だけでもお越しく下さい。
一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

訪問支援

外出が難しい方にはご自宅等での相談も
行っています。
実施には、本人の意思確認が必要です
（抜き打ちでの訪問は行いません）。

居場所

ひきこもり経験者が集まって話せる
「居場所」を週に1度開催しています。
また、女性だけが参加できる「女性の居場所」
も、月に1度開催しています。
よかったらのぞきに来てください。

就労前体験

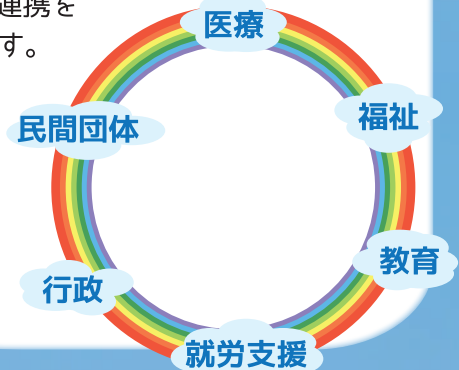
センターの利用者さん向けに、簡単な
ボランティア体験の機会を設けています。

家族会

ひきこもり当事者を持つご家族同士の
語らいの場や、勉強会を実施します。

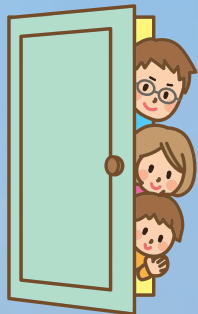
関係機関ネットワーク

ご相談内容に応じられるよう、
他機関との連携を
行っています。



よかったら一緒に
考えさせてください。

あなたのペースで
少しずつ進んで
みませんか。



そろそろ
街に
出てみよう

