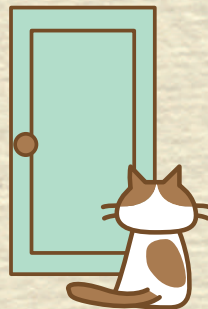


# ひきこもりとは？

様々な理由により、学校やアルバイトや仕事などの外との関わりを避けて、6カ月以上自宅にとどまり続けている状態のことです。

買い物や散歩等の、他者との関わりを持たない外出が可能な方も、中にはいらっしゃいます。

誰にでも起こり得ることですから、恥ずかしいことでも、咎められることでもありません。



## 新潟市委託事業 新潟市ひきこもり相談支援センター

〒950-0082 新潟市中央区東万代町9-1 新潟市万代市民会館5階

お問い合わせ **TEL:025-278-8585**

FAX:025-278-8584

mail:info@n-hikikomori.org

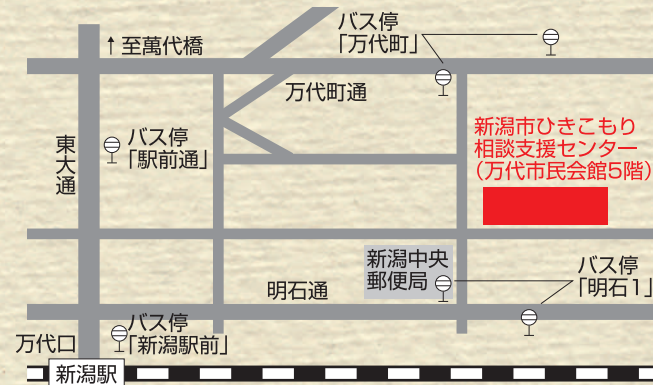
URL:www.n-hikisen.com



- 開所日 火曜日～土曜日(祝日、年末年始をのぞく)
- 開所時間 午前9時～午後6時
- 対象:新潟市にお住まいのひきこもり状態の方、及びその家族等 **利用料はかかりません**



5階でお待ちしております！



※駐車場はありません。車でお越しの方は、近くの有料駐車場をご利用ください。

- 受託団体  
ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟  
新潟市中央区美咲町1-8-15 ホポロ美咲町3階  
TEL 025-378-6181

新潟市ひきこもり相談支援センター

出てみよう

街に

そろそろ

