

家族会について

ひきセンでは、家族会を開催しています。今年度は「ミニ家族会」という形で、7月から奇数月に行っています。詳細はホームページ又は直接ひきセンにお問い合わせください。

1回目は7月17日(土)に開催しました。土曜日ということもあってか、定員以上のお申し込みがあり、お断りする方もでてしまい、大変申し訳ございませんでした。7月は、家族会に初めて参加される方、2回目の方、他の地域で開催している家族会にも参加されている方などが、いらしてくださいました。参加してくれた当事者の方の話もご家族の心に響き、届いたようでした。

ひきセンでは毎週、当事者の「居場所」の時間を作っていますが、家族会も家族の居場所のように

「気軽に来られる所・気持ちを共有できる所・愚痴れる所・家族が少し元気になれる所・ちょっと為になる所」になればいいと思います。マスクを外して集まれる日が来たら、お茶やお菓子を前にしながら(本当は、お酒を飲みながらも入れたいですけど《笑》)、ご家族と「良い時間」を過ごしたいと思います。お待ちしております。(佐藤)

■新潟市ひきこもり相談支援センター令和3年度家族会
日にち 第1回 7月17日(土)／第2回 9月22日(水)
／第3回 11月16日(火)／第4回 1月22日(土)／第5
回 3月17日(木) 時間 9:30~11:00 場所 新潟市万
代市民会館内 定員 10名程度 要申込
※予定は変更になる場合があります

へるぷs 事業のご紹介

ひきセンに時々姿を見せる方がいます。

サロン・ド・笑天街というスペースを運営する竹内さん(80代男性)という方です。竹内さんはへるぷsという地域の困りごとに対応する活動にも積極的に関わっているそうです。

「誰かいないかねえ」

竹内さんはひきセンに来ると「誰かいないかねえ」と口にします。

へるぷs事業はシニア世代の方が主となり活動するそうですが、ピンポイントで人手が足りなかったり、ということがあると困るそう。そこでひきセンの利用者(ご家族含む)などで「単発の作業」を希望する方が居たら紹介してほしいという話です。

過去には「庭木の伐採・剪定」、「ご家族が旅行に行っている間のワンちゃんのお世話」、「所有地の雑草取り」、「ご自宅の庭の雑草取り」(HPより)などを行ってきたそうです。実際にひきセンからも何度か活動に参加した方もいらっしゃいます。

ひきセンは面談、訪問、居場所、家族会、等を行う機関ですが、ご希望によりへるぷsのようなちょっとした活動をご紹介することも可能です。もし気になる方がいらっしゃいましたらお気軽にご連絡いただければと思います。(齋藤)

●サロン・ド・笑天街

<http://stsunday.web.fc2.com/>

●生活支援事業へるぷs

<http://www.sasaeai-coop.com/publics/index/66/>