

# ひきセン通信

## 熱烈★原稿募集

---

ひきセン通信編集部では、利用者さんからの原稿を募集しています。テーマは自由！ …なのですが、それが一番困るらしいので、以下にガイドラインを掲載させていただきます。

### ひきセン通信原稿募集要項

#### 対 象

ひきこもり経験のある方（※自称可）

#### 文字数

100～1,000文字（応相談）

#### テーマ

家族に言いたいこと／私の仕事（人生）観／こもりながら考えたこと／世の中に物申す／トラウマ体験記／趣味、楽しみ／お医者さんのこと／異性や友人関係／イラスト・写真

#### 応 募

メール、持ち込み、FAX可。手書きでもデータでも歓迎です。ペンネームと連絡先（メールアドレスまたは電話番号）をあわせてお知らせください。

※誤字脱字、固有名詞は校正をさせていただく場合があります。

#### 応募方法

①メール [info@n-hikikomori.org](mailto:info@n-hikikomori.org)  
※件名に「ひきセン通信原稿」と明記してください

②郵送 〒950-0082 新潟市中央区東万代町9番1号 新潟市万代市民会館5階  
新潟市ひきこもり相談支援センター ひきセン通信係

③FAX 025-278-8584

④持参

問合せ：025-278-8313（担当 武居）